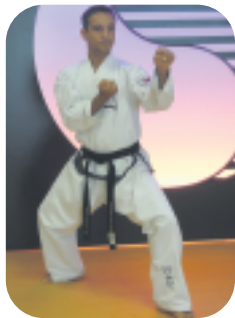


# Twin-Taekwondo

**Z**eit seines Lebens muss der Mensch zwei Grundbedürfnisse erfüllen, um zu überleben und seine Kräfte ständig zu erneuern. Erstens die Aufnahme von Nahrung und zweitens die Bewegung – sowohl geistig als auch körperlich. Von dieser Erkenntnis ausgehend, entwickelten die asiatischen Philosophen Systeme richtig zu denken, zu atmen und sich zu bewegen. Eines dieser Systeme ist das Traditionelle Taekwondo. Das System von Fuß (Tae), Hand (Kwon) und Geist (Do). Eine Stärke dieses Systems ist seine große Flexibilität. Jeder Mensch kann jederzeit und überall, unabhängig von seinem Alter und seiner Kondition seinen Gesundheitszustand verbessern und mehr Lebensfreude gewinnen. Seit der Eröffnung des Twin-Taekwondo in der Charlottenstraße Anfang des Monats können die Stuttgarter die Vorteile selbst erfahren. Taekwondomeister und 4. Dan Rudolf Winterstein bietet zur Neueröffnung ein tolles Startpaket für 19,99 Euro: »Inbegriffen sind zweimal 30 Minuten Einzelbetreuung und ein Taekwondo-Anzug als Geschenk – alles ohne Vertragsbindung«, erklärt Winterstein die Details getreu dem Motto »Wer wissen will muss erfahren«.



**Twin-Taekwondo · Charlottenstraße 40 · 70182 Stuttgart**  
**Telefon 51 89 27 29 · [www.twintaekwondo.de](http://www.twintaekwondo.de) · Dienstag bis Samstag**  
**10 bis 11 Uhr, Montag bis Freitag 17 bis 21 Uhr**