

## Strandtraining bei Eis und Schnee



**Höchste Konzentration beim Kicktraining des traditionellen Twin-Taekwondo. Foto:pr**

**Germering** - Den Winter für einen Tag gegen Sommergefühle eintauschen – das konnten über 60 Kampfkunstschüler am Wochenende. Denn mit Spezialtraining im Sand verwandelten sie die beheizte Beach-Volleyball-Halle in Alling zu einem Dojang. Eingeladen haben die beiden Schulleiter des Taekwondo-Twin-Systems Christian Kugele aus Germering und Robin Basu aus Starnberg. „Wir wollen unseren Schülern zeigen, dass sie traditionelles Taekwondo überall ausführen können“, so Robin Basu. Während sich Stretching auf dem ungewohnten Untergrund etwas leichter gestaltet, ist besonders das Springen im Sand

eine große Herausforderung. Und beim Kicktraining heißt es: die fliegenden Steinchen zu ignorieren und vielmehr den vermeintlichen Gegner, trotz aufwirbelndem Sand, immer im Auge zu behalten. „Wenn sich Sand und Schweiß vermischen ist das ein ganz besonderes Gefühl“, freut sich Christian Kugele. „Nach unseren positiven Erfahrungen heute, werden wir unseren Schülern nun regelmäßig solch spannende Events bieten.“ Bis zum nächsten Mal findet das Training wie gewohnt täglich in der Taekwondo Schule in der Landsberger Straße 23 in Germering statt. Infos unter Telefon 089-55272688 oder [www.twintaekwondo.de](http://www.twintaekwondo.de) ■