

Twin-Taekwondo



Christian Kugele mit seinen SchülerInnen.

Foto:pr

Germering – Die im Dezember 2007 eröffnete Twin-Taekwondo Schule in Germering unter der Leitung von Christian Kugele war am 4. Mai am Marktsonntag mit zwei Vorführungen auf der Hauptbühne vertreten. Die Aktiven zeigen unter anderem atemberaubende Sprung-Tritt-Kombinationen, bei der die Sportler in der Luft zweimal um die eigene Achse wirbelten. Tricks der Selbstverteidigung wurden ebenso präsentiert wie verschiedene Bruchtests auf Holzbretter, Ziegeln und Zementplatten.

Im Twin-Taekwondo wird besonders der pädagogische Aspekt des Trainings betont – Dem Menschen soll auch seine andere, verborgene

Seite gezeigt werden. Viele Leute haben von Natur aus Angst. Bei ihnen ist es besonders wichtig, dass sie Bestätigung – auch in Form von Applaus erfahren. Erwachsene sind da öfters bedürftiger als Kinder.

Der Trainingsraum, in der Landsbergerstraße 23, ist eine nach der Feng Shui Kunst gestaltete Oase vom Alltag. Für Anfänger zwischen fünf und 70 Jahren wird in Germering ein spezielles Einsteiger Paket, angeboten.

Das Training findet täglich in drei Einheiten ab 17 bis 20.15 Uhr statt. Weitere Infos unter Telefon 08/55272688 oder im Internet unter www.twintaekwondo.de in